



*“Es ist ein Bemühen der Seele,  
das Geschehene zu begreifen.  
Sich und seiner Trauer Zeit und Raum  
schenken, kann helfen, den Verlust zu tragen  
und in das eigene Leben zu integrieren.“*

Sind Sie von Trauer erfüllt?

Dann bietet Ihnen der **TrauerKreis Seetal** den geschützten Rahmen, wo Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

Schauen Sie doch bei uns rein...





**Yoga-Studio Gallus Bühlmann**  
**Kleinwangenstrasse 6, Hochdorf**

jeden zweiten Montag im Monat  
von **19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

**Daten:**

14.01.2019	08.07.2019
11.02.2019	12.08.2019
11.03.2019	09.09.2019
08.04.2019	14.10.2019
13.05.2019	11.11.2019
10.06.2019	09.12.2019

**Sie sind herzlich willkommen!**

**Unser Angebot:**

- ein geschützter Rahmen
  - kompetente Begleitung
  - absolute Schweigepflicht
  - konfessionell neutral
  - freundliche Räumlichkeiten
- Kosten: 20.-

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Maria Hess  
Tel. 079 481 58 16

Mehr Infos unter [www.chronicus.ch/trauerkreis](http://www.chronicus.ch/trauerkreis)

**Denn Trauer ist nicht das Problem,  
sondern die Lösung.**

