



*“Es ist ein Bemühen der Seele,
das Geschehene zu begreifen.
Sich und seiner Trauer Zeit und Raum
schenken, kann helfen, den Verlust zu tragen
und in das eigene Leben zu integrieren.“*

Sind Sie von Trauer erfüllt?

Dann bietet Ihnen der TrauerKreis Seetal den geschützten Rahmen, wo Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

Schauen Sie doch bei uns rein...





Praxis Lerntherapie Seetal
Kleinwangenstrasse 6, Hochdorf

jeden zweiten Montag im Monat
von **19.00 Uhr bis 21.00 Uhr**

Daten:

08.01.2024	08.07.2024
12.02.2024	12.08.2024
11.03.2024	09.09.2024
08.04.2024	14.10.2024
13.05.2024	11.11.2024
10.06.2024	09.12.2024

Sie sind herzlich willkommen!

Unser Angebot:

- ein geschützter Rahmen
- kompetente Begleitung
- absolute Schweigepflicht
- konfessionell neutral
- freundliche Räumlichkeiten

- Kosten: 20.-

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Maria Hess
Tel. 079 481 58 16

Mehr Infos unter www.chronicus.ch/trauerkreis

**Denn Trauer ist nicht das Problem,
sondern die Lösung.**

